

# Die Jugend von heute ist die Zukunft von Morgen

## INFOS ZUM GEMEINDEWOCHENENDE 2023

Im vergangenen Jahr hat es sich gezeigt, dass der Nutzen von Athangasila für das Wohlbefinden der Jugendlichen von großer Bedeutung ist. Innerhalb 24h werden Acht Buddhistische Disziplinen eingehalten und verinnerlicht. Durch die Erklärung der Disziplinen und die Praxis, die Meditation und dem Dharma-Chat sowie das eigene Bemühen wird der spirituelle Weg im Sinne von „Zusammensein mit Weisheit“ entfaltet und für das alltägliche Leben vorbereitet. Dies wird Dir helfen Dein Privat- und Berufsleben angenehmer zu gestalten und Stress, Ärger und Sorgen zu reduzieren sowie gutes Karma anzusammeln.

Wir freuen uns Dich an dem bevorstehenden Gemeindefestwochenende "Ein Tag mit Athangasilas" begrüßen zu dürfen. Im Folgenden findest du alle wichtigen Infos sowie die Möglichkeit dich direkt anzumelden. Sichere dir jetzt deinen Platz.

Die Anzahl Übernachtungsmöglichkeiten ist beschränkt. Wer sich zuerst anmeldet hat Vorrang. Daher zögert nicht und meldet dich sofort an.



Sư cô Thích Chân Đàn



## Ein Tag mit Athangasilas

zweisprachig: Deutsch / Vietnamesisch

17. - 18. 06. 2023

Pagode TRI THU



Standort:

Schulhausstrasse 28  
3052 Zollikofen

Anmeldung:

[pagodetrihu3052@gmail.com](mailto:pagodetrihu3052@gmail.com)



## PROGRAMM / CHƯƠNG TRÌNH

### Samstag, 17. 06. 2023

- 10:00 Anfahrt, Versammeln
- 10:30 Einführung in die Athangasilas (Bát Quan Trai Giới)
- 11:00 Zeremonie zur Annahme der Athangasilas
- 12:00 Mittagessen (Ngọ trái)
- 14:00 Athangasilas Praxis (Tu tập Bát Quan Trai Giới)
- 15:30 Verdienstansammlung in der Pagode (Làm công quả)
- 17:00 Abend-Rezitation (Công phu chiều)
- 18:00 Suppeneinnahme
- 19:30 Meditation
- 20:30 Dharma-Chat
- 22:00 Bettruhe

### Sonntag: 18.06.2023

- 06:00 Weckruf
- 06:30 Meditation, Morgen-Rezitation (Công phu khuya)
- 08:00 Frühstück (Tảo thực)
- 09:00 Visualisierung und Widmung (Quán tưởng và hồi hướng)
- 10:00 Abschluss-Zeremonie, Feedback-Runde
- 10:30 Ende des Seminars

