



CHƯƠNG TRÌNH KHÓA TU BÁT QUAN TRAI

TT. Thích Hoằng Khai hướng dẫn

Ngày 10.12.2022

- 05 giờ 30 Thức chúnđ
- 05 giờ 45 Tọa Thiền
- 06 giờ 00 Công Phu Khuya Thủ Lăng Nghiêm
- 08 giờ 00 Điềm tâm sáng
- 09 giờ 30 Sám hối
- 10 giờ 00 Truyền giới Bát Quan Trai
- 11 giờ 00 Cháp tác
- 12 giờ 00 Thọ Trai
- 13 giờ 00 Chỉ tịnh
- 14 giờ 00 Thuyết Pháp
- 15 giờ 30 Khai Kinh Địa Tạng
- 17 giờ 00 Tỉnh Chuông Đại hồng Công phu chiều
- 19 giờ 00 Vãng thực (dược thực)
- 20 giờ 00 Thuyết Pháp
- 21 giờ 30 Vệ sinh cá nhân
- 22 giờ 00 Chỉ Tịnh

Ngày 11.12.2022

- 05 giờ 30 Thức chúnđ
- 05 giờ 45 Tọa Thiền
- 06 giờ 00 Công Phu Khuya Thủ Lăng Nghiêm
- 07 giờ 30 Điềm tâm sáng
- 09 giờ 00 Tụng kinh Địa Tạng
- 10 giờ 30 Xã giới Bát Quan Trai Khuyến Tấn tu tập
- 11 giờ 00 Cháp tác
- 12 giờ 00 Thọ Trai Hoàn Mãn

Trong suốt thời gian tu tập phải nhất tâm giữ gìn thân khẩu ý 3 nghiệp thanh tịnh. Không bàn nói chuyện thế gian hơn thua phải quấy, thường hay tĩnh tâm hằng niệm Phật phước báu đây rất lớn..!